



Dagindeling Zwijgen en Spreken

Dag 1: Aankomst en landen

09.30 uur	Welkom, kennismaken, doorspreken
10.30 uur	Meditatie: zitten, lopen, zitten
11.30 uur	Tijd voor jezelf
12.00 uur	<i>Middagmaal (warm)</i>
13.00 uur	Tijd voor jezelf
13.30 uur	Tekst lezen en bespreken
14.30 uur	Meditatie: zitten, lopen, zitten
15.30 uur	Socratisch Gesprek: thema verkennen
17.00 uur	Meditatie: zitten, lopen, zitten
18.30 uur	<i>Avondeten</i>
19.30 uur	Socratisch Gesprek: voorbeeld inbrengen
21.30 uur	Meditatie: zitten
22.00 uur	Naar bed

Dag 2: Er midden in

07.00 uur	Yoga en meditatie
08.00 uur	<i>Ontbijt</i>
09.00 uur	Tijd voor jezelf
09.30 uur	Meditatie: zitten, lopen, zitten
10.30 uur	Socratisch Gesprek: voorbeeld verkennen, verplaatsen
12.00 uur	<i>Middagmaal (warm)</i>
13.00 uur	Tijd voor jezelf
13.30 uur	Socratisch Gesprek: onderliggende opvattingen
15.00 uur	Meditatie: zitten, lopen, zitten
16.00 uur	Tekst lezen en bespreken
18.00 uur	Tijd voor jezelf
18.30 uur	<i>Avondeten</i>
19.30 uur	Meditatie: geleide meditatie
20.30 uur	Socratisch Gesprek: vraagstellingen
22.00 uur	Naar bed

Dag 3: vrijdag: Herbronnen en Thuiskomen

07.00 uur	Yoga en meditatie
08.00 uur	<i>Ontbijt</i>
09.00 uur	Tekst lezen en bespreken
10.00 uur	Yoga en meditatie
11.00 uur	Socratisch Gesprek: essenties formuleren





Het Nieuwe Trivium - filosoferen in organisaties

12.00 uur	<i>Middagmaal (warm)</i>
13.00 uur	Slotmeditatie
14.00 uur	Slotgesprek: terugblik, vooruitblik en afscheid
15.00 uur	Vertrek

